

OPEN UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
52				
56	HOCKLEY LUKE (2019) EM 350	MOSS MARK (2019) EM 127.5	MOSS MARK (2019) EM 190	MOSS MARK (2019) EM 522.5
60	FAARIS Sheikh (2017) EM 170	FAARIS Sheikh (2017) EM 97.5	FAARIS Sheikh (2017) EM 210	FAARIS Sheikh (2017) EM 477.5
67.5	SEDDON Karl (2009) EM 157.5	SEDDON Karl (2009) EM 95	SEDDON Karl (2009) EM 195	SEDDON Karl (2009) EM 447.5
75	WILKINSON Steve (2009) EM 190	HAYNES Cliff (2012) EM 145	HAYNES Cliff (2012) EM 250	HAYNES Cliff (2012) EM 585
82.5	WALSH Steve (2013) EM 222.5	WALSH Steve (2013) EM 145	LANE Mark (2005) EM 270	WALSH Steve (2013) EM 587.5
90	HOLLIS Harry (2018) EM 230	HOLLIS Harry (2018) EM 180	LANE Mark (2001) EM 290	HOLLIS Harry (2017) EM 695
100	MARSHALL Simon (2009) EM 270	MARSHALL Simon (2009) EM 190	FAMUTIMI Hendrick (2017) EM 325	MARSHALL Simon (2009) EM 762.5
110	MARSHALL Simon (2014) EM 272.5	MARSHALL Simon (2014) EM 200	MARSHALL Simon (2014) EM 323	MARSHALL Simon (2014) EM 792.5
125	HUGHES Deri (2015) EM 260	PENGELLY Christopher J (2009) 150	PENGELLY Christopher J (2009) 260	HUGHES Deri (2015) EM 662.5
145	GLADMAN MICHAEL (2019) EM 210	GLADMAN MICHAEL (2019) EM 195	GLADMAN MICHAEL (2019) EM 285	GLADMAN MICHAEL (2019) EM 690
145+				

TEENAGE 1 (14-15 yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
52				
56				
60				
67.5				
75				
82.5				
90		PYE Lee () EM 80		
100				
110				
125				
145				
145+				

TEENAGE 2 (16-17 yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
52				
56				
60				
67.5				
75				

MASTER 1 (40-44yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
52								
56								
60								
67.5								
75	CONSTANTIN Laurie (2006) EM	155	CONSTANTIN Laurie (2006) EM	115	CONSTANTIN Laurie (2006) EM	195	CONSTANTIN Laurie (2006) EM	465
82.5	CROSSLAND Richard (2014) EM	210			LANE Mark (2005) EM	270	ANDERSON Chris () EM	560
90	LANE Mark (2003) EM	215			LANE Mark (2001) EM	290	LANE Mark (2003) EM	645
100					LANE Mark (2002) EM	295		
110	MARSHALL Simon (2014) EM	272.5	MARSHALL Simon (2014) EM	200	MARSHALL Simon (2014) EM	323	MARSHALL Simon (2014) EM	792.5
125								
145								
145+								

MASTER 2 (45-49yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
52								
56								
60								
67.5								
75								
82.5	WALSH Steve (2013) EM	222.5	WALSH Steve (2013) EM	145	WALSH Steve (2012) EM	225	WALSH Steve (2013) EM	587.5
90			AMBLER Derek () EM	161				
100								
110								
125								
145								
145+								

MASTER 3 (50-54yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
52								
56								
60								
67.5								
75	HAYNES Cliff (2012) EM	190	HAYNES Cliff (2012) EM	145	HAYNES Cliff (2012) EM	250	HAYNES Cliff (2012) EM	585
82.5	OTTOLANGUI David () EM	187.5	SUGARMAN Grant (2013) EM	122.5	OTTOLANGUI David () EM	242.5	OTTOLANGUI David () EM	555

90								
100								
110								
125								
145								
145+								

MASTER 4 (55-59yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total				
52								
56								
60								
67.5								
75								
82.5	ROUND Michael (2015) EM	187.5	ROUND Michael (2013) EM	145	SUGARMAN Grant (2017) EM	250	ROUND Michael (2014) EM	525
90								
100								
110	MOSS MARK (2019) EM	205	MOSS MARK (2019) EM	127.5	MOSS MARK (2019) EM	190	MOSS MARK (2019) EM	522.5
125								
145								
145+								

MASTER 5 (60-64yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total				
52								
56								
60								
67.5								
75	FREEMAN David (2013) EM	140	FREEMAN David (2013) EM	95	FREEMAN David (2013) EM	170	FREEMAN David (2013) EM	405
82.5	ROUND Michael (2019) EM	170	ROUND Michael (2019) EM	140	ROUND Michael (2019) EM	202.5	ROUND Michael (2019) EM	505
90								
100								
110								
125								
145								
145+								

MASTER 6 (65-69yrs) UNEQUIPPED

100								
110								
125								
145								
145+								

MASTER 9 (80-84yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
52								
56								
60	BROWN Ted (2013) EM	90	BROWN Ted (2013) EM	78	BROWN Ted (2013) EM	130	BROWN Ted (2013) EM	297.5
67.5								
75								
82.5								
90								
100								
110								
125								
145								
145+								

MASTER 10 (85-89yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
52								
56								
60								
67.5								
75								
82.5								
90								
100								
110								
125								
145								
145+								

M/P/F UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
-----	-------	--	-------------	--	----------	--	-------	--

52								
56								
60								
67.5								
75	WILKINSON Steve (2009) EM	190	WILKINSON Steve (2009) EM	122.5	WILKINSON Steve (2009) EM	230	WILKINSON Steve (2009) EM	542.5
82.5	WALSH Steve (2012) EM	220	WALSH Steve (2012) EM	140	WALSH Steve (2012) EM	225	WALSH Steve (2012) EM	580
90			AMBLER Derek () EM	161				
100								
110								
125								
145								
145+								