

OPEN UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total				
44	FLANAGAN Imelda (2011) EM	75	LANE Barbie () EM	47.5	FLANAGAN Imelda (2010) EM	112.5	FLANAGAN Imelda (2011) EM	220
47.5								
50.5	LEWIS Charlotte (2014) EM	90	DE-MEIS Gurdeep (2009) EM	40	LEWIS Charlotte (2014) EM	115	LEWIS Charlotte (2014) EM	242.5
53	TALL Rachael (2015) EM	55	TALL Rachael (2015) EM	40	TALL Rachael (2015) EM	107.5	TALL Rachael (2015) EM	202.5
55.5	FOX Louise (2011) EM	105.5	FOX Louise (2011) EM	72.5	FOX Louise (2011) EM	165	FOX Louise (2011) EM	342.5
58.5	WALTER Catherine (2016) EM	95	WALTER Catherine (2018) EM	37.5	FOLAMI Habee (2015) EM	177.5	WALTER Catherine (2016) EM	230
63	FOLAMI Habee (2015) EM	138	MacKAY Beckie (2016) EM	70	FOLAMI Habee (2016) EM	195	FOLAMI Habee (2018) EM	400
70	ATKINSON Amy (2017) EM	152.5	ATKINSON Amy (2017) EM	93	ATKINSON Amy (2016) EM	165	ATKINSON Amy (2017) EM	415
80	FUNNELL Paige (2016) EM	112.5	FUNNELL Paige (2016) EM	55	ELLINGTON Danielle (2016) EM	170	ELLINGTON Danielle (2016) EM	355
90	DANDY SARAH (2019) EM	120	HOLDER Katie (2015) EM	65	DANDY SARAH (2019) EM	160	DANDY SARAH (2019) EM	340
90+								

TEENAGE 1 (14-15) yrs UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total		
44						
47.5						
50.5						
53						
55.5						
58.5						
63						
70			FUNNELL Paige (2016) EM	120	FUNNELL Paige (2016) EM	257.5
80			ELLINGTON Danielle (2016) EM	170	ELLINGTON Danielle (2016) EM	355
90						
90+						

TEENAGE 2 (16-17 yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
44				
47.5				
50.5				
53				
55.5				
58.5				
63				

70	SHERGOLD EMILY () EM	78.5	SHERGOLD EMILY () EM	50	SHERGOLD EMILY () EM	110	SHERGOLD EMILY () EM	237.5
80	FUNNELL Paige (2016) EM	112.5	FUNNELL Paige (2016) EM	55				
90								
90+								

TEENAGE 3 (18-19 yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
44				
47.5				
50.5				
53				
55.5				
58.5				
63				
70				
80				
90				
90+				

JUNIOR (20-23 yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total				
44								
47.5								
50.5								
53								
55.5								
58.5								
63	MacKAY Beckie (2016) EM	90	MacKAY Beckie (2016) EM	70	MacKAY Beckie (2016) EM	130	MacKAY Beckie (2016) EM	290
70	KUZMINSKAITE Liucija (2016)	105	PAYNE NICOLE (2019) EM	50	PAYNE NICOLE (2019) EM	127.5	PAYNE NICOLE (2019) EM	280
80								
90	HOLDER Katie (2015) EM	110	HOLDER Katie (2015) EM	65	HOLDER Katie (2015) EM	142.5	HOLDER Katie (2015) EM	317.5
90+								

MASTER 1 (40-44yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat	Bench Press	Deadlift	Total
44				
47.5				

MASTER 4 (55-59yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
44								
47.5								
50.5								
53								
55.5								
58.5								
63								
70								
80								
90								
90+								

MASTER 5 (60-64yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
44								
47.5								
50.5								
53								
55.5								
58.5								
63								
70								
80								
90								
90+								

MASTER 6 (65-69yrs) UNEQUIPPED

WGT	Squat		Bench Press		Deadlift		Total	
44								
47.5								
50.5								
53								
55.5								
58.5	WALTER Catherine (2015) EM	90	WALTER Catherine (2013) EM	35	WALTER Catherine (2015) EM	102.5	WALTER Catherine (2015) EM	225
63	WALTER Catherine (2013) EM	77.5	WALTER Catherine (2013) EM	35	WALTER Catherine (2013) EM	95	WALTER Catherine (2013) EM	207.5

